RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

La CVEC permet de financer de nombreux projets pour la qualité de vie étudiante, sur les thématiques de l'environnement, du sport, de la santé et de la culture. A l'occasion de la semaine de la CVEC qui se déroule du 4 au 8 novembre, retrouvez de nombreux exemples de réalisations portées par les Crous.

ENVIRONNEMENT

Au-delà des bourses, des aides, des logements et de la restauration, de nombreuses actions autour du domaine de l'écologie sont financées par la CVEC. Voici quelques exemples de projets.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

En partenariat avec l'Armée du Salut, le Clous de Mulhouse, antenne locale du Crous de Strasbourg, organise des friperies éphémères dans son local de vie étudiante. L'occasion pour les étudiants de dénicher des objets de seconde main et à prix réduits.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Le Crous de Toulouse propose des jardins partagés aux pieds de certaines résidences, qui ont pour ambition d'offrir un espace d'échanges entre résidents.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

En partenariat avec l'université de Franche-Comté, le Crous BFC a ouvert une ressourcerie. 3 jours par semaine, les étudiants peuvent y retrouver gratuitement des biens de seconde main (vêtements, vaisselle, petits électroménagers, etc.).

En savoir plus

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

L'association d'agriculture urbaine étudiante Cultiv'toit a mis en place au bénéfice des étudiants des résidences du Crous de Paris, un potager urbain installé sur le toit du gymnase Choisy-Masséna, pour une production locale et de saison.

En savoir plus

SANTÉ

La CVEC permet de financer des actions de sensibilisation et de proposer des aides sur la thématique de la santé. Retrouvez ci-dessous quelques exemples de projets organisés par les Crous.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Le Crous de Montpellier a proposé une journée dédiée à la santé des étudiants : bilan de santé et dépistage des IST. Cette journée permet aux étudiants d'évaluer leur état de santé et de prendre les mesures préventives adaptées.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Le Crous d'Aix Marseille Avignon organise les cafés Psycho, un moment convivial pour les étudiants, afin de partager avec d'autres son vécu, prendre du recul, en toute confidentialité et sans jugement.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Dans le cadre de la semaine du paralympisme, le Crous BFC et l'APF ont organisé une journée «Vis mon handicap» pour les étudiants de Belfort et de Montbéliard pour sensibiliser les étudiants aux défis quotidiens rencontrés par les personnes en situation de handicap.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Des actions de sensibilisation au sein des espaces de restauration du Crous de Bordeaux, sont organisées pour créer des environnements propices aux échanges et à la réflexion, au sujet de la santé et de la prévention.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Ethylotest, bouchons d'oreilles, préservatifs, etc., des accessoires de prévention ont été commandés par le Crous de Lyon pour encourager les étudiants à adopter des comportements responsables en milieu festif.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Le Crous de Toulouse propose une formation aux premiers secours en santé mentale, pour mieux repérer les troubles en santé mentale et adopter un comportement adapté.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Les ateliers nutrition se déroulent sur tous les lieux de restauration du Crous de Nice Toulon. Ces ateliers ludiques permettent d'informer les étudiants sur les services restauration du Crous, de les aider à adopter des habitudes alimentaires saines.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Le Crous Strasbourg a organisé une soirée dédiée à la santé des étudiantes et étudiants. Dépistages IST, tuberculose et dentaires, consultations de santé, vaccination conseils et sensibilisation etc.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Chaque année, le Crous de Paris organise des ateliers de sophrologie en présentiel sur leurs sites et en visio-conférence, pour le bien-être des étudiants.

SPORT

Le sport, en plus de contribuer à une bonne santé, est également un levier important d'épanouissement et de socialisation. Les Crous proposent aux étudiants de nombreuses activités sportives grâce au financement de la CVEC. Découvrez quelques exemples ci-dessous.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Le Crous Aix Marseille Avignon s'est associé à la Ligue Sud FFSU pour organiser à Aix-en-Provence, un challenge sportif ouvert à tous les étudiants, avec tournoi mixte de foot à 7 et de pétanque à 2.

En savoir plus

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Le Crous de Bordeaux a accompagné le club de cheerleading dans le renouvellement du matériel permettant de participer à des compétitions sportives et de mettre en place des initiatives de promotion de ce sport mixte.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Le Crous de Lyon propose des séances de sport gratuites pour favoriser la pratique sportive et lutter contre la sédentarité : 2 séances de bootcamp et 2 séances de yoga ont lieu chaque semaine et sont ouvertes à tous les étudiants.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Le Crous Montpellier a organisé plusieurs initiations sportives afin de faire découvrir aux étudiants la diversité des disciplines olympiques. Des séances d'escalade, escrime et break dance ont ainsi été programmées.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

L'UCPA et le réseau des Crous proposent des séjours sportifs en faveur des étudiants boursiers. Hébergement en pension complète, transports et activités sportives pour tous niveaux inclus ; le tout à prix très abordables grâce à une subvention de la CVEC.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Chaque année, les ateliers de yoga et de capoeira sont proposés aux étudiants du Crous de Paris. De plus, le Mab' Café (6e) propose régulièrement des diffusions de match et évènements sportifs.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

le Crous Toulouse, en partenariat avec la FFSU a organisé la nuit du basket en salle, où le dribble, le tir, et l'esprit d'équipe fusionnent.

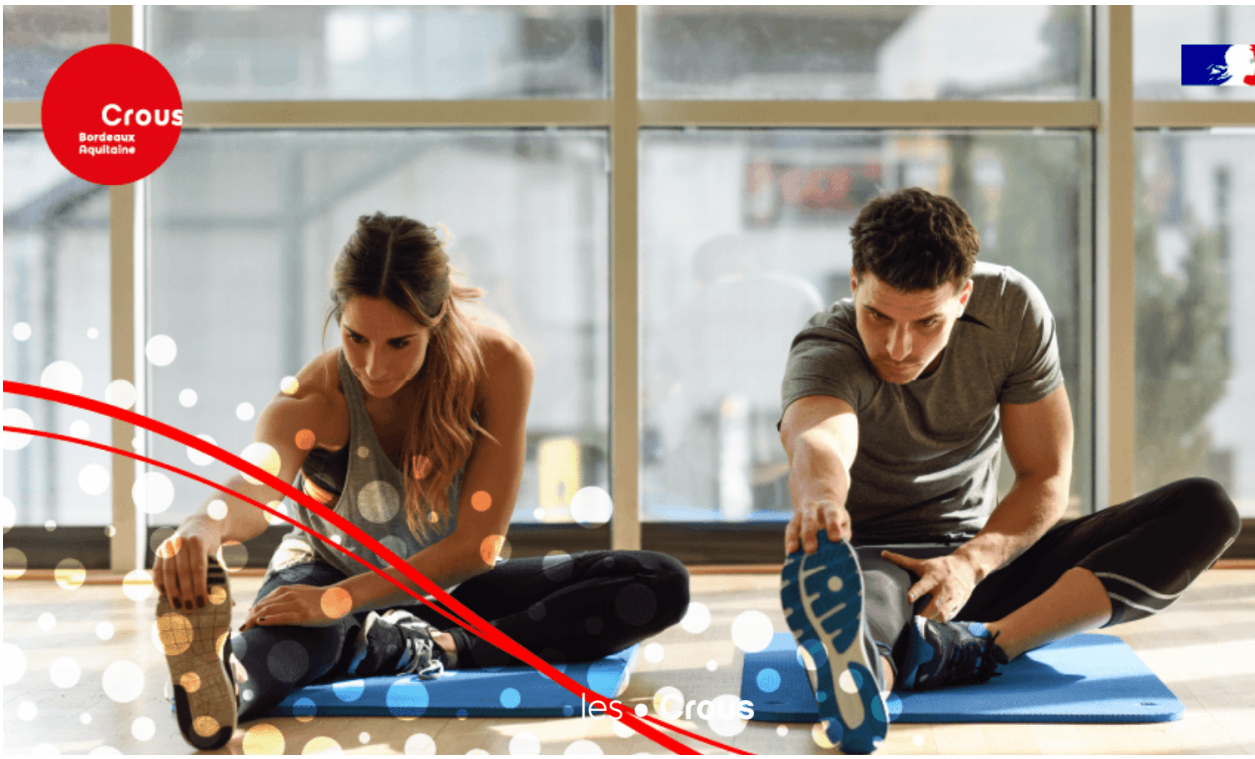
En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer



Le Crous de Bordeaux, en partenariat avec l'Espace Santé Étudiants, propose un parcours de 5 séances de sport adapté, pour accompagner les étudiants atteints de pathologies chroniques ou avec des besoins spécifiques.

En savoir plus

CULTURE

L'accès à la culture est un levier important de réussite, socialisation et bien-être des étudiants. Le réseau des Crous propose de nombreux évènements et activités culturelles, grâce à la CVEC. Retrouvez ci-dessous quelques exemples.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Le festival Complot sur le Campus de l'INU Champollion à Albi, organisé par le Crous de Toulouse, promeut la culture et la cohésion sociale, et sensibilise les participants à diverses thématiques.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Au Crous de Bourgogne-Franche-Comté, le spectacle-concert « Si Bach m'était conté » a été proposé gratuitement à une centaine d'étudiants, au Théâtre de Nevers.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Le festival Campulsations de la rentrée étudiante rassemble chaque année plus de 16 000 étudiants sur les 6 campus de l'académie du Crous de Bordeaux.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

DJ set, ateliers, concours, stands de prévention : la Vadrouille Artistique a accueilli la finale régionale du tremplin musical Pulsations des concours de création étudiante du Crous de Lyon.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

Le Crous de Montpellier a créé le dispositif YOOT.fr, la billetterie étudiante à tarifs ultra privilégiés, qui permet aux étudiants d'avoir accès à des spectacles vivants et musées. Ce pass culture est directement géré par les Cours et financé par la CVEC.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

L'initiative « Manga dans ton Crous », portée par l'association étudiante Manga Paradise, propose des animations gratuites dans l'objectif d'animer les résidences du Crous de Nice Toulon et y créer du lien.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC - du 04 au 08 novembre 2024

Publié le 30 octobre 2024, Mis à jour le 7 novembre 2024
Catégorie(s) : Culture et sport, Les Crous, Social et accompagnement, Sortir, bouger, créer

La Rencontre de toutes les danses est une invitation lancée à tous les danseurs à partager un moment de danse collectif. Cette soirée, organisée par le Crous de Strasbourg, est ouverte à tous les genres et à tous les niveaux

En savoir plus