

## Signature du partenariat avec NightLine pour la santé mentale des étudiants

Publié le 15 septembre 2023, Mis à jour le 18 septembre 2023  
Catégorie(s) : Les Crous



**FORT D'UNE COLLABORATION NÉE SUR LE TERRAIN ENTRE LES CROUS ET NIGHTLINE, AU SERVICE DES ÉTUDIANTS, CE MERCREDI 13 SEPTEMBRE, LE CNOUS ET NIGHTLINE ONT RENFORCÉ LEUR COLLABORATION ET SIGNÉ UN NOUVEAU PARTENARIAT, À L'ÉCHELLE NATIONALE. ELLE VISE À AMÉLIORER LA SANTÉ MENTALE DES ÉTUDIANTS D'UNE PART, ET À AMÉLIORER L'ÉTAT DES CONNAISSANCES EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE DES ÉTUDIANTS EN SOUTENANT L'ACTIVITÉ RECHERCHE DU PÔLE RECHERCHE ET ANALYSE DES PROJETS DE NIGHTLINE.**

Depuis la crise sanitaire qui avait mis en exergue la nécessité de mettre en place des dispositifs de soutien et de prise en charge des étudiants en matière de santé mentale, le réseau des Crous propose aux étudiants de multiples dispositifs dont le service d'écoute anonyme et gratuit dispensé par les bénévoles formés de l'association Nightline.

**SOUTENIR DES PROJETS POUR AMÉLIORER LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES**

## Signature du partenariat avec NightLine pour la santé mentale des étudiants

Publié le 15 septembre 2023, Mis à jour le 18 septembre 2023  
Catégorie(s) : Les Crous

La mission de Nightline est d'améliorer la santé mentale des étudiants et des jeunes, qui constituent une population particulièrement exposée aux risques de dégradation en santé mentale. À l'échelle individuelle, l'association informe et forme, elle améliore les facteurs de repérage, de protection, d'orientation et encourage la résilience individuelle.

Elle agit à l'échelle collective en créant des environnements de soutien, favorisant l'entraide et la solidarité, renforçant la capacité des personnes et leur pouvoir d'agir.

Dans une visée systémique, elle développe et diffuse également de la connaissance, formule des recommandations en matière de politiques publiques ; déstigmatise et démocratise la santé mentale. Si on imagine une pyramide du parcours de soin, Nightline a pour rôle d'agir à la première étape ? au fondement ? en matière de prévention et d'orientation.

*« La prise en charge de la santé mentale des étudiants est un enjeu majeur à la fois en matière de santé publique mais aussi parce qu'elle contribue directement au bien-être des étudiants et par là même à la réussite dans leurs études »* précise Dominique Marchand, Présidente du Cnous. *Que ce soit, par exemple, pour lutter contre l'isolement ou la perte de repères en arrivant en résidence Crous ou pour aider les étudiants à faire face au stress des examens, le dispositif d'écoute de pairs à pairs proposé par Nightline est déterminant et c'est la raison pour laquelle nous renouvelons volontiers ce partenariat. »*

Les Crous ont, depuis de nombreuses années, mis en place des dispositifs permettant de prévenir et accompagner les étudiants en souffrance psychologique. Des actions communes ont ainsi été mises en place avec les services de santé des établissements, qui sont des partenaires essentiels des Crous. En complément, les Crous organisent également des permanences physiques en soirée ou du soutien psychologique à distance par des professionnels et cela, gratuitement pour l'étudiant.

Enfin, des Crous participent au cofinancement des plateformes d'écoute de Nightline, parfois situées dans leurs locaux, et ce afin d'ajouter une nouvelle brique à cet édifice en permettant l'écoute de pair à pair aux étudiants. L'association n'agit en effet pas « pour » les jeunes, elle fait « avec » les jeunes, soutenus par une équipe de professionnels.

C'est précisément cette démarche de travail *avec et pour* les étudiants que le réseau des Crous souhaite soutenir et valoriser.

Cette nouvelle convention nationale Cnous-Nightline vise en particulier à améliorer les connaissances en matière de santé mentale. Ainsi, elle permet de soutenir tout particulièrement un projet de recherche de thèse de doctorat

## Signature du partenariat avec NightLine pour la santé mentale des étudiants

Publié le 15 septembre 2023, Mis à jour le 18 septembre 2023  
Catégorie(s) : Les Crous

en économie de la santé « Prise en charge de la santé mentale des jeunes en France : évaluation économique des parcours de soins et des préférences ». De même, le projet « Sentinelles étudiantes : suivi et évaluation d'impact d'un dispositif de prévention des risques de suicide dans la communauté étudiante ».

>> Pour en savoir plus sur les services proposés aux étudiants.

### A PROPOS DE NIGHTLINE

Une ligne d'écoute avec et pour les étudiants

Au coeur historique des actions de Nightline, un service d'écoute nocturne tenu par des étudiants bénévoles localement dans plusieurs villes étudiantes (Paris, Saclay, Lille, Lyon, Toulouse, Nantes, Angers, Rouen). Les appels et les tchats sont pris de 21h à 2h30 et sont régis par quatre principes clés : la non directivité, le non jugement, la confidentialité et l'anonymat. Sur l'année universitaire 2022-2023, Nightline a comptabilisé 19 266 contacts reçus (appels et tchats) de la part d'étudiants.

Pour assurer au mieux leur mission, les bénévoles sont formés à leur arrivée dans l'association (formation initiale de 32 heures) et durant tout le temps de leur bénévolat avec un programme de formations continues. Ils bénéficient d'un cadre sécurisant en ce qu'ils sont accompagnés par des psychologues tout au long de l'année et sont soutenus par des professionnels dans le cadre de missions liées à l'organisation et à la gestion de la vie associative.

Dans certaines situations, le service d'écoute est une première étape pour initier un parcours d'accompagnement vers d'autres dispositifs d'aide en santé mentale, et notamment des services professionnels. Ainsi, Nightline a développé un annuaire en ligne pour orienter les jeunes, dans une logique de complémentarité avec son service d'écoute.